

Nº 06 - 18/11/2021



DICAS DE SAÚDE

SÍNDROMES METABÓLICAS

O QUE É ?

- É um problema de saúde pública comum, afetando mais de 40% da população acima de 50 anos de idade
- Depende tanto da distribuição de gordura quanto da quantidade no organismo
- O excesso de gordura aumenta a quantidade de ácidos graxos livres na veia porta aumentando:
 - A resistência à insulina (diabetes mellitus)
 - Dislipidemia
 - Hipertensão arterial
 - Estado inflamatório e pro trombótico (formação de trombo)
 - Aumento do ácido úrico

RISCOS DA SÍNDROME METABÓLICA

- Apneia obstrutiva do sono
- Nefropatia crônica
- Diminuição dos níveis de testosterona
- Disfunção erétil
- Esteatose hepática não alcóolica (gordura no fígado)
- Síndrome do ovário policístico



FONTE: SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA



SÍNDROMES METABÓLICAS

DIAGNÓSTICO

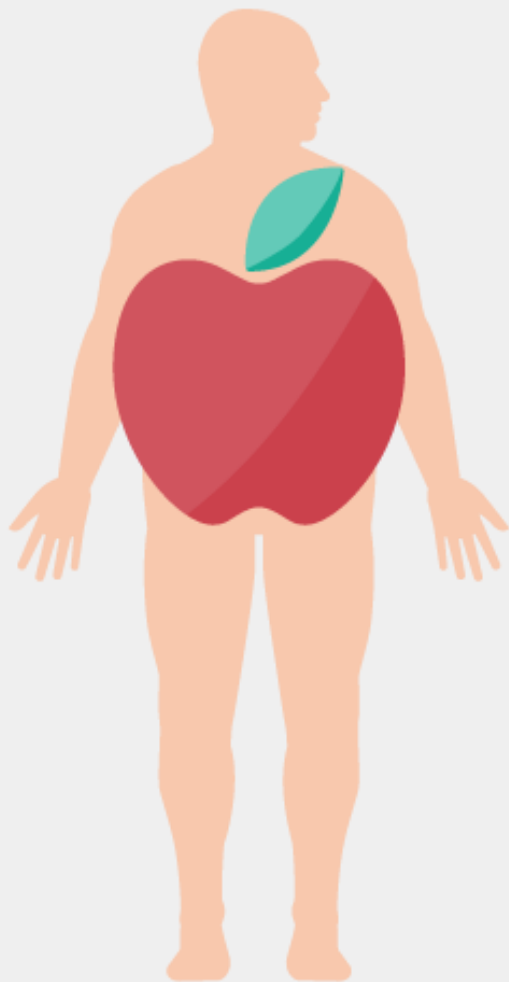
- O diagnóstico é clínico feito em consulta pelo médico
- Exame Clínico e Físico:
 - Histórico familiar de diabetes mellitus tipo 2
 - Medida da circunferência abdominal aumentada
 - Hipertensão arterial
- Exames Laboratoriais:
 - Glicemia de jejum (alto nível de glicose plasmática em jejum)
 - Perfil lipídico (alto nível de triglicerídeos e baixo nível do colesterol HDL)

TRATAMENTO

- Adotar mudanças no estilo de vida
- Dieta menos calórica
- Atividade física regular
- Tratamento de fatores de risco cardiovascular
- Medicamentos em alguns casos
- Acompanhamento médico regular

FONTE: SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA





SÍNDROME METABÓLICA



HIPERTENSÃO



CANCÊR



OVÁRIO POLICÍSTICO



PROBLEMAS
CARDÍACOS



DEMÊNCIA



HEPATITE



RESISTÊNCIA
A INSULINA



COLESTEROL



DIABETES TIPO 2

